

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп молочный с рисом</i>	кКал-217, Бел-8, Жир-9, Угл-25	25-80
100	<i>Котлеты куриные</i>	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	59-70
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	3-46
180	<i>Гречка отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	9-37
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-09
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-94, Угл-23	4-28
Итого за Обед		кКал-1 068, Бел-37, Жир-55, Угл-106	106-70
Итого за день		кКал-1 068, Бел-37, Жир-55, Угл-106	106-70

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____