

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп молочный с рисом</i>	кКал-217, Бел-8, Жир-9, Угл-25	<i>25-80</i>
100	<i>Котлеты куриные</i>	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	<i>59-70</i>
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<i>3-46</i>
180	<i>Греча отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<i>9-37</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-09</i>
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-94, Угл-23	<i>4-28</i>
Итого за Обед		кКал-1 068, Бел-37, Жир-55, Угл-106	<i>106-70</i>
Итого за день		кКал-1 068, Бел-37, Жир-55, Угл-106	<i>106-70</i>

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____